



GUIDE TECHNIQUE

TECHNICAL GUIDE



TREK
Bicycle Store
Toronto | Aurora | Barrie



BarrieHonda

**HARDWOOD SKI AND BIKE,
ONTARIO
July 17 – 20, 2014**

TECHNICAL GUIDE / GUIDE TECHNIQUE
TABLE OF CONTENT / TABLE DES MATIÈRES

GENERAL INFORMATION INFORMATION GÉNÉRALE.....	3
REGISTRATION INSCRIPTION	3
SPECIFIC TECHNICAL RULES RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES	4
ELIGIBILITY ADMISSIBILITÉ	4
UCI POINTS TABLE TABLEAU DE POINTS UCI.....	5
CANADIAN CHAMPIONSHIPS TITLES TITRES AUX CHAMPIONNATS CANADIENS	5
PRIZING BOURSES	6
MEDALS AND JERSEYS MÉDAILLES ET MAILLOTS	6
TEAM RELAY RELAIS PAR ÉQUIPE	7
CROSS COUNTRY ELIMINATOR – CROSS COUNTRY SPRINT	8
RIDER CALL-UP APPEL DES COUREURS.....	8
NUMBER PLATE ASSIGNMENT ATTRIBUTION DES NUMÉROS DE PLAQUES	9
NUMBER PLACEMENT IDENTIFICATION DES COUREURS.....	9
TEAM ACCREDITATIONS ACCRÉDITATIONS DES ÉQUIPES	10
TECH & EXPO AREA AIRE TECHNIQUE ET DES EXPOSANTS	10
PROVINCIAL TEAM ÉQUIPE PROVINCIALE	10
PIT AREA ZONE D'ASSISTANCE TECHNIQUE	10
COMMISSAIRES	11
EVENT GENERAL SCHEDULE HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT	12
LOCATION LIEU	15
LODGING HÉBERGEMENT	15
CONTACT.....	15
COURSE MAP CARTE DU PARCOURS	15
ACREDITATION FORM FORMULAIRE D'ACCRÉDITATION	Error! Bookmark not defined.

GENERAL INFORMATION | INFORMATION GÉNÉRALE

The Canadian Championships will take place on date and time as scheduled.

There will be no extension of the Championships past Sunday July 20, due to unforeseen delays or prolonged stoppages. In case of stoppages, priority will be given to "championships" class. Racing format may also be modified at the discretion of the chief commissaire in response to prolonged stoppages.

Entry fees are non-refundable.

Drug Test Facility for CCES Anti-doping Inspector to be announced at each venue. Athletes who are selected for testing will be met at the finish line by a chaperone. Note to all athletes who DNF you must report to the finish line.

Medical problems should be reported to a commissaire.

Athletes participating at the 2014 Canadian Championships events requiring the use of a medication included on the Prohibited List must apply for a TUE prior to participating in the event. This applies to all categories of athlete: elite, junior, master, etc. To obtain forms and TUE requirements, athletes are encouraged to visit the TUE Wizard, www.cces.ca/en/tuewizard

Athlete's in the UCI RTP must apply to the UCI for TUEs. Any other anti-doping information can be found at www.cces.ca/athletezone

Les championnats canadiens se tiendront aux dates et temps indiqués.

Les championnats canadiens ne seront pas prolongés plus tard que le dimanche 20 juillet, pour cause d'arrêts ou de délais imprévus. En cas d'arrêt, la priorité de course sera accordée aux catégories « championnats ». Le format de course pourra également être modifié au besoin par le commissaire en chef si jugé nécessaire.

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

L'emplacement des tests anti-dopage du CCES sera annoncé lors de chaque épreuve. Les athlètes qui seront sélectionnés seront attendus par un chaperon à la ligne d'arrivée. Tous les coureurs DNF doivent se rendre à la ligne d'arrivée afin de savoir s'ils ont été sélectionnés.

Tout problème médical doit être rapporté à un commissaire.

Les athlètes participant aux championnats canadiens 2014 nécessitant l'utilisation d'un médicament inscrit sur la liste des interdictions, doivent demander une Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) avant de participer à l'événement. Cela s'applique à toutes les catégories d'athlètes : élite, junior, maître, etc. Pour obtenir les formulaires et les exigences AUT, les athlètes sont invités à visiter l'assistant AUT, <http://www.cces.ca/fr/tuewizard>

Les athlètes inscrits à la liste du Groupe cible de l'UCI doivent demander l'AUT directement à l'UCI. Toute autre information concernant l'anti-dopage peut être trouvée à <http://www.cces.ca/fr/athletezone>

REGISTRATION | INSCRIPTION

Registration / Inscription	Categories / Catégories	Deadline / Échéance
Online / En ligne	All categories / Toutes catégories ** Online Entry ONLY ** ** Inscription en ligne seulement**	Close: Thursday July 17, 2014 17:00 EDT Fermeture : Jeudi Juillet 17, 17:00 EDT
On site / Sur place	ONLY for Sunday Races NO ON SITE REGISTRATION for: Elite / U23 / Junior / U17 ** Package Pickup only**	Close: Saturday July 19, 2014 17:00 EDT No Day-Of Entry for any races

Note: there will be no day of package pick up for Saturday Races

Note : Il n'y aura pas possibilité de ramasser les troussees de coureurs pour les course Samdi

SPECIFIC TECHNICAL RULES | RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

The event(s) will be run under Cycling Canada/UCI rules.

The Canadian Championships shall be governed by the Cycling Canada.

Based on UCI nation classification, UCI points will be allocated for the following categories and events (see points table on next page)

There will be no day of licences for Canadian Championships. All **Championship** racers must have a valid UCI licence.

Challenge Categories may purchase day licence from Ontario Cycling Association.

Categories with fewer than 5 starters may be merged with another age or ability category at the discretion of the Technical Delegate or Chief Commissaire for the start, but will receive awards separately.

Equipment regulations to be enforced for ALL categories. There will be NO exceptions.

A National Championship Title shall be awarded only in those categories where at least 5 starters are entered.

Approved helmets are mandatory for training and competition

Les épreuves sont tenues sous l'égide et par les règlements de Cyclisme Canada et de l'UCI.

Basé sur la classification par nation de l'UCI, des points UCI seront alloués aux catégories et événements suivants (voir table de points à la page suivante).

Les catégories ayant moins de cinq (5) participants peuvent être annulées ou jumelées à des catégories d'âge ou de niveau différent, et ceci, à la discrétion du commissaire en chef ou du délégué technique.

Les règlements relatifs à l'équipement seront en vigueur dans TOUTES les catégories SANS EXCEPTION.

Un titre de champion national ne sera attribué que dans les catégories où il y aura au moins cinq (5) participants.

Les casques autorisés selon les normes en vigueur seront obligatoires pour l'entraînement et pour la compétition.

ELIGIBILITY | ADMISSIBILITÉ

This event is open to Canadian citizens, permanent residents and landed immigrants as well as individuals with refugee status in all categories including UCI categories. Proof of citizenship status may be required (passport, permanent resident card, landed immigrant status or refugee status papers).

Only Canadian citizens will have access to the national title, national championship podium positions, UCI points and national championships medals.

Prize money (where applicable) will be based on order of finish at the National Championships, regardless of citizenship or nationality.

Should a non-citizen (permanent resident, landed immigrant or individual with refugee status) place amongst the top three overall finishers in the race category, a podium presentation will take place based on order of finish of the race and a second podium presentation based on the National Championships results of eligible Canadian citizens will follow.

Proof of residence may be required (this includes driver's license, permanent resident card).

All athletes must be in possession of a valid UCI/Cycling Canada international license.

All participants must be licensed to compete in the appropriate discipline.

All participants must be prepared to present their license upon demand at the event.

Domestic licenses from other countries or within Canada are not permitted.

License must be presented during race package pick-up.

No registrations will be accepted on the day of the event.

All competitors MUST enter their event class as shown on their license.

The classes are defined as per UCI rules based on the year of birth.

Athletes are not considered registered for an event until all administrative requirements have been fulfilled :

- completed the application form,
- sign the waiver,
- payment has been transacted,
- rider's license has been validated by the designated commissaire.

La compétition est ouverte aux citoyens canadiens, aux résidents permanents, aux immigrants reçus ainsi qu'aux personnes ayant le statut de réfugié dans toutes les catégories incluant les catégories UCI. Une preuve de citoyenneté peut être exigée (passeport, carte de résidence permanente, papiers confirmant le statut d'immigrant ou de réfugié reçu).

Seulement les citoyens canadiens peuvent avoir accès au titre de champion national, au podium du championnat national, aux points UCI ainsi qu'aux médailles de championnat national.

Les prix en argent (si applicable) seront basés sur l'ordre d'arrivée au championnat national, indépendamment de la citoyenneté ou de la nationalité des coureurs. Si un non-citoyen (résident permanent, immigrant reçu ou personne ayant le statut de réfugié) termine parmi les trois premiers au général d'une épreuve, un podium aura lieu basé sur l'ordre d'arrivée de l'épreuve. Un deuxième podium basé sur les résultats des Championnats nationaux (classement des citoyens canadiens) suivra.

Preuve de résident permanent peut être exigée (permis de conduire, carte de résidence permanente)

Tous les compétiteurs doivent avoir une licence Cyclisme Canada/UCI en règle.

Tous les participants doivent pouvoir présenter en tout temps leur licence lors des épreuves.

Tous les participants doivent avoir une licence valide pour chacune de leurs épreuves.

Les licences domestiques canadiennes ou émises par d'autres pays ne sont pas valides.

La licence devra être présentée lors de la cueillette de la trousse du coureur.

Aucune inscription ne pourra se faire le jour de la course.

Tous les compétiteurs doivent s'inscrire dans leur catégorie, tel que stipulé sur leur licence.

Les catégories sont définies par les règles de l'UCI, basé sur l'année de naissance.

Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les prérequis administratifs seront remplis :

- formulaire d'inscription complété,
- formulaire de dégageant de responsabilité complété et signé,
- frais d'inscription reçus,
- licence du coureur validée par le commissaire.

UCI POINTS TABLE | TABLEAU DE POINTS UCI

Categories / Catégories	XCO	Depth / Profondeur
Elite Women / Femme	110	10
Elite Men / Homme	110	10
U23 Women / Femme	40	5
U23 Men / Homme	40	5



CANADIAN CHAMPIONSHIPS TITLES | TITRES AUX CHAMPIONNATS CANADIENS

Categories / Catégories
U17 W/F – U17 M/H
Junior Expert W/F – Junior Expert M/H
U23 W/F -U23 M/H
Elite W/F- Elite M/H
Master 30-39 Expert W/F- Master Expert 30-39 M/H
Master 40 + W/F
Master Expert 40-49 M/H
Master 50 + M/H
Team Relay
XCE W/F – XCE M/H

PRIZING | BOURSES

Note: Prize money is not mandatory at Canadian Championship. The choice to award prizing is up to the organizer.

Note: Les bourses ne sont pas obligatoires lors des Championnats canadiens. Le choix d'offrir des bourses appartient à l'organisateur.

MEDALS AND JERSEYS | MÉDAILLES ET MAILLOTS

Medals will be awarded to all categories in the following manner:

Gold, Silver & Bronze: when there is a minimum of four (4) riders who started in a designated category.

Gold & Silver: when there are only three (3) riders who started in a designated category.

Gold: when there are only two (2) riders who started in a designated category.

A National Champion jersey will only be awarded to National Title categories. (Providing the category meets the minimum requirement of five (5) starters.)

Note: Should the minimum requirement not be met in any title category, the winner will have the option to purchase a National Champion Jersey, but only if there were a minimum of two (2) finishers in that category.

Important

All athletes who have placed on the podium must attend the awards ceremonies. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money). Riders who cannot attend the awards ceremony must advise the Chief Commissaire or the Technical Delegate with a valid reason. Reasons such as, "I have a plane to catch" will not be accepted.

Riders must wear cycling apparel to the awards ceremony. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money)

Riders cannot wear or bring hats, eyewear, water bottle, bikes, head band, etc on the podium. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money)

As per UCI rule 1.3.066 at the official ceremony the national champions jersey may carry no advertising matter other than that determined by the Cycling Canada.

Les médailles seront décernées de la façon suivante :

Médailles d'or, d'argent et de bronze lorsqu'il y a au minimum quatre (4) coureurs ayant débuté la course dans cette

catégorie Médailles d'or et d'argent lorsqu'il n'y a que trois (3) coureurs ayant débuté la course dans cette catégorie

Médaille d'or lorsqu'il n'y a que deux (2) coureurs ayant débuté la course dans cette catégorie

Un maillot sera donné dans les catégories de titres nationaux (à condition qu'il y ait au moins 5 coureurs inscrits dans cette catégorie)

NB. Dans les cas où le minimum de cinq (5) coureurs n'est pas rencontré, il sera possible au gagnant d'acheter un maillot s'il y a au moins deux (2) coureurs ayant terminé la course.

Important

Tous les athlètes qui ont terminé sur le podium doivent se présenter aux cérémonies protocolaires. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse). En cas d'absence, le coureur doit impérativement aviser le commissaire en chef ou le délégué technique en place. Des raisons telles, « je dois prendre un vol » ne seront pas acceptées.

Les coureurs doivent porter leur uniforme de cycliste lors de la cérémonie. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse)

Les coureurs ne peuvent porter ou amener avec eux sur le podium des lunettes, casquettes, bouteille d'eau, vélo, bandeau, etc. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse)

Conformément à la règle 1.3.066, lors des cérémonies protocolaires, le maillot de champion national ne peut avoir aucune publicité autre que celle déterminée par Cyclisme Canada.

TEAM RELAY | RELAIS PAR ÉQUIPE

Teams completing 4 laps of the shorten XCO course, or a slightly modified XCO course. The exchange between riders will take place in an exchange zone.

Team Composition:

We have developed a simple points system that is used to build a team. Each category of rider is assigned a points value, and all 4 riders on the team must add up to a maximum of 275 points

	Men	Women
Elite	100	50
U23	75	25
Junior	50	20
Cadet	30	20

Each team must include at least one male and one female rider. A team who has only 3 riders may have one rider do 2 laps (these laps cannot be consecutive), this rider will be counted as two individuals for the team composition. Trade teams may bring in up to 2 riders who are not on their official Trade team roster as posted on the CCA web site, in order to field a complete team.

Registration:

Teams must submit their intent to race with an initial rider list **two days** prior to the event. Each Team may submit up to 2 substitute riders. Registration forms will be available at the registration office. The Registration fee for the race is \$50.00 per team. A maximum of 20 teams will be allowed to race. Priority will be given based on registration order. Each team must submit their final roster to the race office by 3pm the day prior to the race. All riders on the team must wear the matching jerseys to be identified as a team.

Start Order

For the 2014 Team Relay the start order will be based on the previous year results.

Canadian Champion:

There will be a Canadian Championship Relay and a Canadian Club Relay Champion awarded. The Canadian Championship Relay is open to Provincial and Territorial Teams, as well as CCA affiliated Trade Teams. The Canadian Club Relay Championship is open to provincial affiliated Clubs.

Une épreuve unique, dans laquelle les équipes parcourent quatre (4) fois la boucle du parcours de XCO, ou d'un parcours de XCO légèrement modifié. La prise de relais entre les coureurs devra se faire dans la zone d'échange.

Composition des équipes :

Nous avons élaboré un système de points simple, qui servira à composer les équipes. On a attribué une valeur en points à chaque catégorie de coureur, et les quatre (4) coureurs de l'équipe doivent totaliser au maximum 275 points

	Hommes	Femmes
Élite	100	50
U23	75	25
Junior	50	20
Cadet	30	20

Chaque équipe doit comprendre au moins un homme et au moins une femme. Les équipes qui n'ont que trois (3) coureurs peuvent avoir un de leurs membres faire deux boucles (mais elles ne peuvent pas être consécutives), auquel cas ce coureur comptera pour deux membres dans la composition de l'équipe. Pour pouvoir présenter une équipe complète, les équipes commerciales peuvent inclure au maximum deux (2) coureurs ne faisant pas partie de la liste officielle des membres de l'équipe telle qu'affichée sur le site Web de l'ACC.

Inscription :

Les équipes doivent indiquer leur intention de participer en présentant une liste initiale de coureurs le deux jours précédant l'épreuve. Chaque équipe peut soumettre un maximum de deux (2) coureurs substitués. Des formulaires d'inscription seront disponibles au bureau des inscriptions. Les frais d'inscription pour la course sont de 50,00 \$ par équipe. Les inscriptions seront acceptées sur la base du premier arrivé, premier servi. Toutes les équipes doivent soumettre la composition finale de l'équipe au bureau des inscriptions, au plus tard à 15 h 00 la veille de la course. Tous les membres de l'équipe doivent porter le même maillot afin qu'on puisse identifier plus facilement les équipes.

Ordre de départ

Pour le relais par équipes de 2014, l'établissement de l'ordre de départ, il sera établi en fonction des résultats des années précédentes.

Champions canadiens :

Il y aura un Championnat canadien de relais et un Championnat canadien de relais par club. Des prix seront offerts à l'équipe championne canadienne de relais ainsi qu'au club champion canadien de relais. Les équipes provinciales et territoriales, ainsi que les équipes commerciales affiliées à l'ACC (trade team) peuvent participer à la compétition pour le titre d'équipe

CROSS COUNTRY ELIMINATOR - XCE

XCE is a new mountain bike race format in which four riders compete against each other in each heat, The two fastest riders get to the next round while the two slower riders are eliminated from the race.

Registration:

The XCE is being run as an open men's and open women's event, registration is online only and closes Monday July 14, 2014 at midnight.

Format:

Each rider will ride a time trial lap of the XCE course to qualify for the main event, riders will be ranked for the main event using their qualifying time. The XCE event will be run according to the 2014 UCI regulations

16 women and 32 men will move on to the main event, racers will then compete in heats of 4, with the top two moving on to the next heat and the others being eliminated.

The "A" Final will determine the top 4 results. There will be no "B" Final. Official results will be calculated by position in final rounds, then by qualification time based on round.

XCO - RIDER CALL-UP | APPEL DES COUREURS

Category/Catégorie	Call-Up/Ordre d'appel	Category/Catégorie	Call up/Ordre d'appel
Elite M/H	1) Latest UCI Ranking 2) Current Canada Cup Ranking 3) By Drawing Lots	Elite W/F	1) Latest UCI Ranking 2) Current Canada Cup Ranking 3) By Drawing Lots
U23 M/H	1) Latest UCI Ranking 2) Current Canada Cup Ranking 3) By Drawing Lots	U23 W/F	1) Latest UCI Ranking 2) Current Canada Cup Ranking 3) By Drawing Lots
Junior M/H	1) Top 5 from previous year National Championship 2) Current Canada Cup Ranking 3) By Drawing Lots	Junior W/F	1) Top 5 from previous year National Championship 2) Current Canada Cup Ranking 3) By Drawing Lots
U17 M/H	1) Top 5 from previous year National Championship 2) By drawing lots	U17 W/F	1) Top 5 from previous year National Championship 2) By drawing lots
All other Championship Categories	1) Top 3 from previous year National Championship 2) By drawing lots		

NUMBER PLATE ASSIGNMENT | ATTRIBUTION DES NUMÉROS DE PLAQUES

Category/Catégorie	Protocol/Méthode	Category/Catégorie	Protocol/Méthode
Elite M/H	1) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 10 plates are reserved for top 10 from the previous year.	Elite W/F	1) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 10 plates are reserved for top 10 from the previous year.
U23 M/H	1) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 5 plates are reserved for top 5 from the previous year.	U23 W/F	1)) Top 10 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 5 plates are reserved for top 5 from the previous year.
Junior M/H	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 3 plates are reserved for top 3 from the previous year.	Junior W/F	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw. Note: top 3 plates are reserved for top 3 from the previous year.
U17 M/H	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw.	U17 W/F	1) Top 5 Previous years National Championships 2) By Random Draw.
All Other Canadian Championship Categories	1) Top 1 Previous years National Championships 2) By Random Draw.	All challenge Categories	1) By Random Draw

NUMBER PLACEMENT | IDENTIFICATION DES COUREURS



* (SEE EXAMPLE AT REGISTRATION FOR EVENT SPECIFIC NUMBER PLACEMENT)

TEAM ACCREDITATIONS | ACCRÉDITATIONS DES ÉQUIPES

Team Accreditations will be distributed at the manager meeting and must be approved by the Cycling Canada Technical Delegate or by a member of the commissaire panel.

La distribution des accréditations pour les équipes aura lieu lors de la réunion des gérants d'équipes par le délégué technique de Cyclisme Canada ou par un membre du Collège des commissaires.

TECH & EXPO AREA | AIRE TECHNIQUE ET DES EXPOSANTS

Each team is required to fill out the accreditation form to get their Tech & Expo space. See link at www.pulseracing.ca Only Provincial teams, CC teams and CC registered UCI teams will be entitled to a 55m2 Team Space. Teams must contact organizer in advance to arrange space.

All other teams must contact the OC to get the rate for team All extra services such as water supply, electricity access, overnight security, garbage services, etc. are at the charge of the team. No sale can be done on site without the Organizer approval. All other teams must register via link. <https://zone4.ca/reg.asp?id=6353>

PROVINCIAL TEAM | ÉQUIPE PROVINCIALE

Each province can send only one (1) provincial team per race. Each athlete on the team must wear the provincial team jersey to be recognized as a provincial team. If two or more provinces combine their athletes to form a single team (ex; team Atlantic), all athletes on the team must wear the same jersey that clearly identifies the team, and no provincial team from those provinces will be accepted.

Chaque province peut envoyer une (1) seule équipe provinciale par course. Chaque athlète sur l'équipe doit impérativement revêtir le maillot de l'équipe provinciale pour être reconnu comme membre de cette équipe. Si deux ou plusieurs provinces se regroupent (ex; équipe Atlantique), chaque athlète doit revêtir le même maillot qui les identifie clairement à l'équipe. De plus, aucune équipe provinciale en provenance de ces dites provinces ne pourra être représentée.

PIT AREA | ZONE D'ASSISTANCE TECHNIQUE

Each team / individual is required to fill out the accreditation form to get the pit pass as specified in the "team accreditation section".

The pit area on course will be split in 3 different areas;

Zone 1: UCI team, CC team, Provincial team

Zone 2: Provincial Clubs

Zone 3: Individuals

Un représentant de l'équipe / individu devra remplir le formulaire de demande d'accréditation à cet effet selon les quantités sont spécifiées dans la section « accréditation des équipes ».

La zone d'assistance technique sera divisée en 3 parties;

Zone 1: Équipe UCI, Équipe Cyclisme Canada, Équipe provinciale

Zone 2: provinciale clubs Individus

Zone 3: Individus

Pre-riding and Course Inspection

All riders are coaches pre-riding and doing course inspection must have valid trail pass. Discounted trail pass for riders and teams will be available in the week of Canadian Championships. Trail pass will be provided for Elite, U23, Junior and Cadet Expert riders on Friday July 18 for official training.

Any rider or coach found on the course outside of published inspection, training, or Venue hours of operation, and/or with valid trail pass may be charged with trespass and forfeit race entry.

COMMISSAIRES -

Position/Fonction	Level/Grade	Name/Nom	Province
Technical Delegate / Délégué technique	CC	Nicholas Vipond	ON
Chief / Chef	CC	Mike Drolet	QC
Assistant-Chief / Assistant-Chef	CC	Steve Head	ON
Secretary / Secrétaire	CC	Scott Doel	ON
Start / Départ	CC	Swatty Wotherspoon	
Finish / Arrivée	CC	Anne Cobhan	
Judge / Juge	Province	TBC	
Judge / Juge	Province	TBC	

EVENT GENERAL SCHEDULE | HORAIRE DE L'ÉVÈNEMENT

(subject to change without notice / sujet à changement sans préavis)

Thursday Jeudi – 17/07/2014		
Description/Détails	Period/Durée	
XC Course inspection by Cycling Canada / Inspection du parcours XC par Cyclisme Canada	09 h 00 – 12 h 00	
Race Office open / Bureau des inscriptions ouvert	13 h 00 – 16 h 00	
Online Registration / Inscription en ligne	All categories / Toutes categories	Close: 17 h 00 EST
XC Course open for training / Parcours XC ouvert entraînement	All categories Toutes	09 h 00 – 15 h 30
Eliminator Qualifying / Sprint Qualification	All categories Toutescategories	16 h 00
Canadian Championship – Eliminator Championnats Canadiens – Sprint	Open M/H Open W/F	18 h 00
Press Conference	U23 / Elite W/F, M/H - by invitation	19 h 15

Friday Vendredi – 18/07/2014		
Description/Détails	Period/Durée	
Race Office open / Bureau des inscriptions ouvert	09 h 00 – 17 h 00	
Registration Office open <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Package Pick Up XC Canadian Championship XC provincial race Bureau des inscriptions ouvert <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Collecte de la trousse Championnats canadiens XC Course provinciale XC 	Last Chance Package Pick up / Dernière Chance Collecte de la trousse U17 W/F, M/H Junior 17-18 W/F, M/H U23 19-22 W/F, M/H Elite 19 + W/F, M/H	On-Site Registration All Sunday Categories 9 h 00 – 17 h 00
XC Course open for training Bike plate mandatory Parcours XC ouvert pour entraînement Plaque obligatoire	All categories Toutes categories	09 h 00 – 20 h 00
Riders meeting <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> XC Canadian Championship Réunion des coureurs <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Championnats canadiens XC 	All categories – Canadian Championship Toutes categories – Championnats Canadiens	17 h 00 – 17 h 30

Saturday Samedi – 19/07/2014		
Description/Détails		Period/Durée
Race Office open / Bureau des inscriptions ouvert		08 h 30 – 17 h 00
Registration Office open <input type="checkbox"/> Package Pick Up XC Canadian Championship XC provincial race Bureau des inscriptions ouvert <input type="checkbox"/> Collecte de la trousse Championnats canadiens XC Course provinciale XC	Package Pick up / Dernière Chance Collecte de la trousse All Sunday Categories	Last Chance Onsite Registration / inscription All Sunday Categories
Canadian Championship – XC Championnats Canadiens – XC	U17 15-16 W/F U17 15-16 M/H Junior 17-18 W/F Junior 17-18 M/H	09 h 00
Canadian Championship – XC Championnats Canadiens – XC	U23 19-22 W/F Elite 19 + W/F	10 h 30
Canadian Championship – XC Championnats Canadiens – XC	U23 19-22 M/H Elite 19 + M/H	12 h 30
Awards ceremonies Canadian Championship Cérémonie des médailles Championnats canadiens		14 h 30
XC Course open for training Bike plate mandatory Parcours XC ouvert pour entraînement Plaque obligatoire	Sunday categories	14 h 30 – 17 h 00

Sunday Dimanche – 20/07/2014		
Description/Détails	Period/Durée	
Race Office open Bureau des inscriptions ouvert		07 h 00 – 13 h 00
Registration Office open <ul style="list-style-type: none"> • Package Pick up only Bureau des inscriptions ouvert <ul style="list-style-type: none"> • Collecte de la trousse seulement 	Last Chance Package Pick up / Dernière Chance Collecte de la trousse All Sunday Categories	07 h 00 – 13 h 00
National Challenge Race 1 Course provinciale Course 1	U17 Sport M/H, Jr/U17 Sport W/F, U15 M/H	Squirt M/H W/F, U13 M/H W/F,
National Challenge Race 2 Course provinciale Course 2	SingleSpeed M/H Jr Sport M/H Sr Sport M/H W/F Master Sport M/H (30-34)(35-39)(40-44)(45-49)(50-54),	Master M/H (55-59)(60+), Master Sport W/F (30-39)(40-49)(50+)
Awards ceremonies Cérémonie des médailles	Race / Courses 1	10h 00
Canadian Championship – Team Relay Championnats Canadiens – Relais par équipe	PSO Team / Cycling Canada Trade Teams	11 h30
National Challenge – Team Relay Équipes hors-concours – Relais par équipe	Composite Teams	11 h 30
Awards ceremonies Cérémonie des médailles	Relay / Relais Race / Course 2	12:45
Canadian Championship – XC Championnats Canadiens – XC	Master Expert 30-39 M/H Master Expert 40-49 M/H Master Expert 50-59 M/H Master Expert 30-39 W/F Master Expert 40 + W/F Senior Expert M/H Senior Expert W/F	13 h 30
Awards ceremonies Cérémonie des médailles		15 h 45

LOCATION | LIEU

HARDWOOD SKI AND BIKE

402, OLD BARRIE ROAD
ORO, ON
L0L 2E0

<http://www.hardwoodskiandbike.ca/>



LODGING | HÉBERGEMENT

Suggested Accommodation

This is a prime holiday time so we suggest you make your accommodation bookings early!

1. Monte Carlo Inn and Suites - Barrie

Official Accommodation Partner for the 2014 Canadian Championships.
Special Rates, Continental Breakfast, Bike Wash Stations, Secure Bike Storage
ask for "National Mountain Bike Championship" rate at time of booking
See [Monte Carlo Inns and Suites flyer here](#) or call 1-888-734-0070

2. See [Ontario's Lake Country](#) for full listing of accommodation options

CONTACT

Pulse Racing
Glenn Meeuwisse
Fax: 1.705.345.2731
Email: glenn@pulseracing.ca
Web: <http://www.pulseracing.ca/canadianchamps2014.html>

COURSE MAP | CARTE DU PARCOURS

See in appendix below

2014 Canadian Championships

Saturday July 19

First Start – Course “A”

	Start	Laps	Distance
Junior Expert Men	9:00 am	4	24 km
U17/Cadet Expert Men	9:02 am	3	18 km
Junior Expert Women	9:04 am	3	18 km
U17/Cadet Expert Women	9:06 am	2	12 km

Second Start - Course “A”

Senior Elite Women	10:30 am	5	30 km
U23/Espoir Women	10:32 am	4	24 km

Third Start – Course “A”

Senior Elite Men	12:30 pm	6	36 km
U23/Espoir Men	12:32 pm	5	30 km

Awards 2:30 pm – all races



TREK
Bicycle Store
Toronto | Aurora | Barrie

Sunday July 20

First Start – Course “B”

	Start	Laps	Distance
U17/Cadet Sport Men	8:30 am	2	12 km
U15/Minime Men	8:32 am	2	12 km
Junior/U17 Sport Women	8:34 am	2	12 km
U15/Minime Women	8:34 am	2	12 km
U13/Peewee/Squirt Men	8:36 am	1	6 km
U13/Peewee/Squirt Women	8:40 am	1	6 km

Awards 10:00 am

start last lap by 9:10

Second Start – Course “C”

SingleSpeed Men	9:30 am	3	24 km
Senior Sport (19+) Men	9:32 am	3	24 km
Junior Sport Men	9:34 am	3	24 km
Master (30-34) Sport Men	9:36 am	3	24 km
Master (35-39) Sport Men	9:36 am	3	24 km
Master (40-44) Sport Men	9:38 am	3	24 km
Master (45-49) Sport Men	9:38 am	3	24 km
Master (50-54) Men	9:40 am	3	24 km
Master (55-59) Men	9:40 am	3	24 km
Master (60+) Men	9:40 am	2	16 km
Senior Sport (19-29) Women	9:42 am	2	16 km
Master Sport (30-39) Women	9:42 am	2	16 km
Master Sport (40-49) Women	9:42 am	2	16 km
Master Women (50+)	9:42 am	2	16 km

Awards 12:45 pm

start last lap by 10:50

Team Relay 11:30 am 4 24 km

Awards 12:45 pm

Fourth Start – Course “D”

Master (30-39) Expert Men	1:30 pm	4	33 km
Master (40-44) Expert Men	1:32 pm	4	33 km
Master (45-49) Expert Men	1:32 pm	4	33 km
Master (50-59) Expert Men	1:32 pm	4	33 km
Senior Expert Men	1:34 pm	4	33 km
Senior Expert Women	1:38 pm	3	25 km
Master (30-39) Expert Women	1:38 pm	3	25 km
Master (40+) Expert Women	1:38 pm	3	25 km

Awards 3:45 pm

start last lap by 3:15

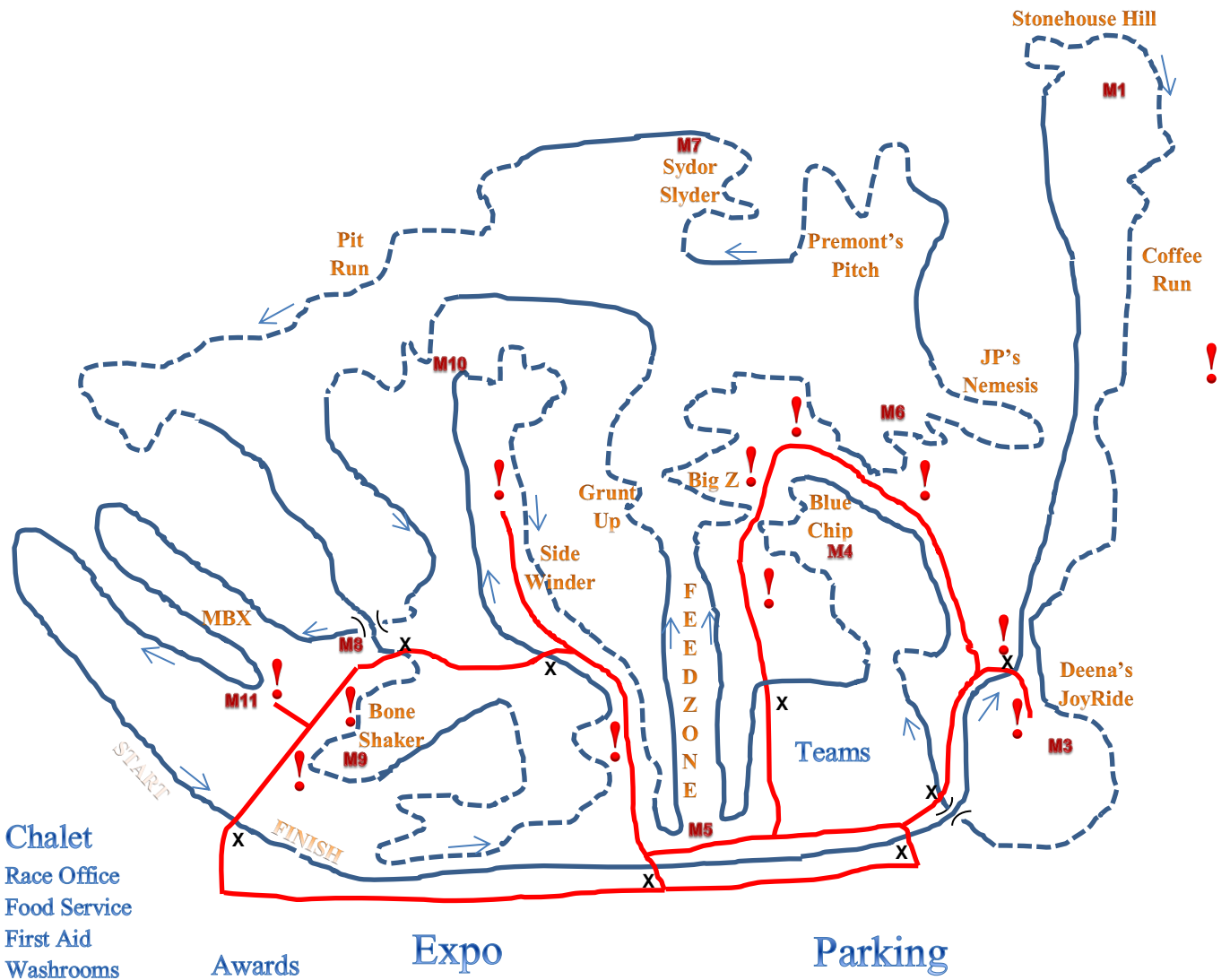
BarrieHonda



 **GARNEAU**

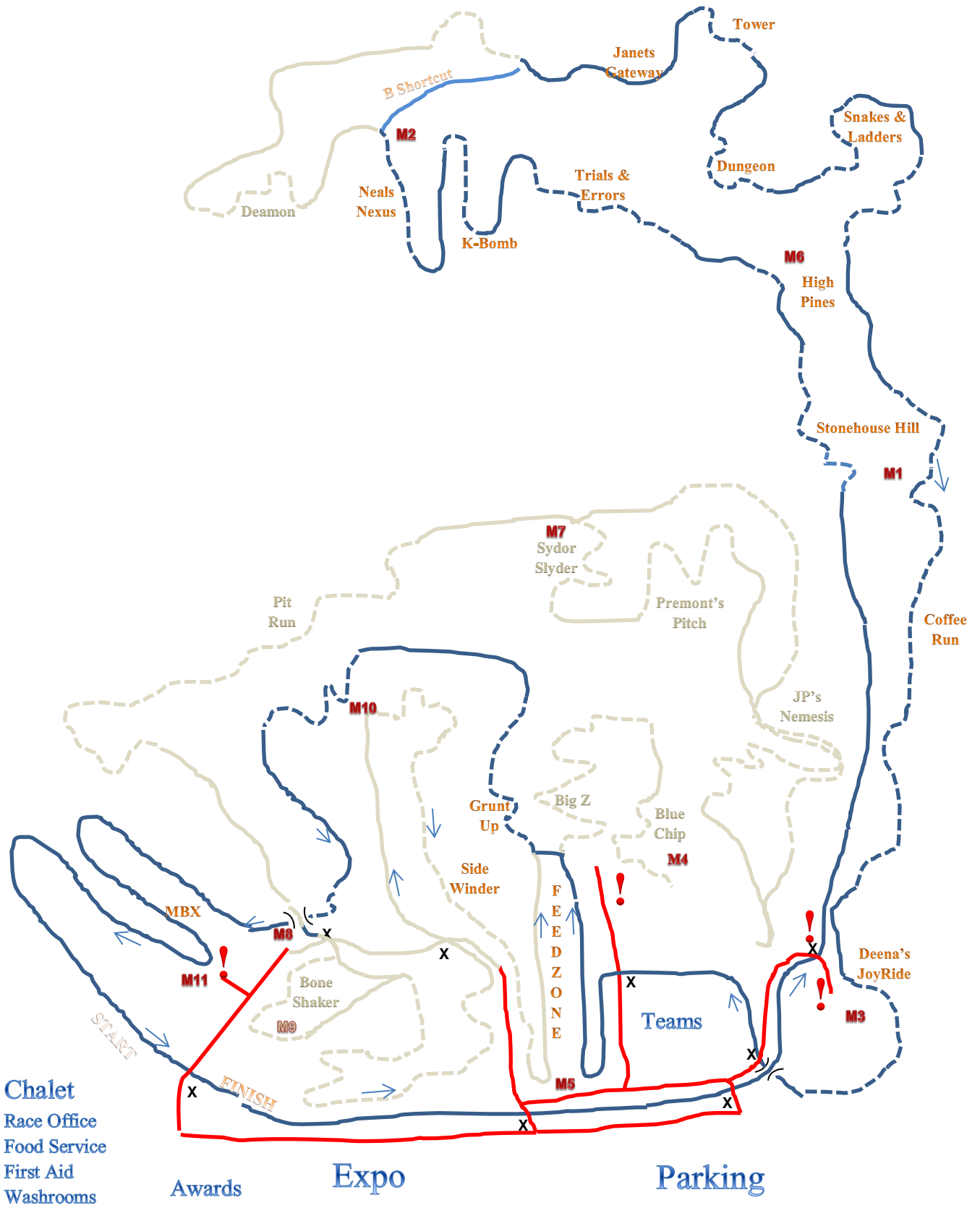
2014 Canadian Championships – Course A, Saturday July 19

Spectator Lane — Places to Watch !
 Double Track — Single Track - - -



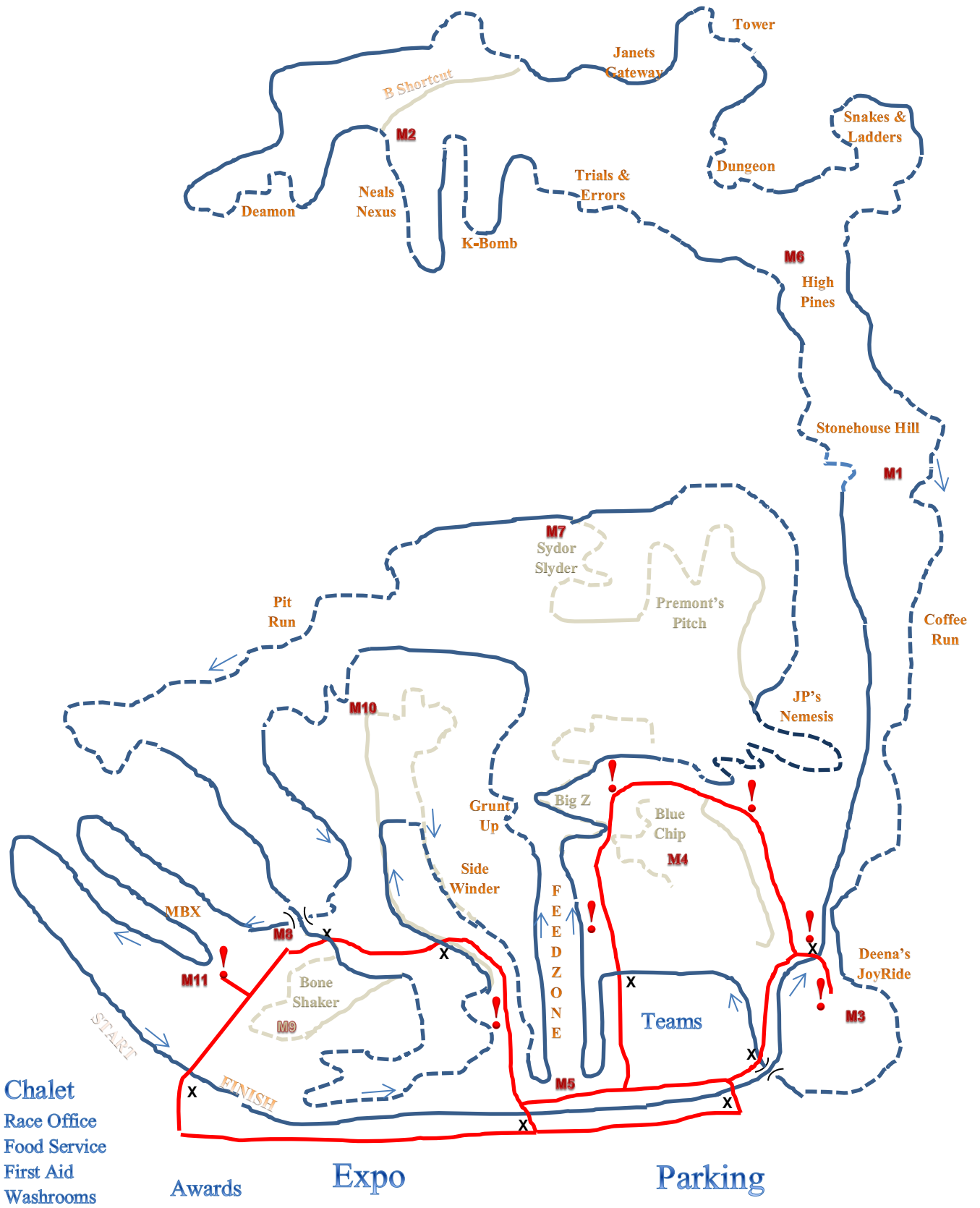
2014 Canadian Championships – Course B, Youth Races, 8:30 Sunday July 20

Spectator Lane  Places to Watch 
 Double Track  Single Track 



2014 Canadian Championships – Course C, Sport Races, 9:30 Sunday July 20

Spectator Lane  Places to Watch 
Double Track  Single Track 



2014 Canadian Championships – Course D, Expert Races, 1:30 Sunday July 20

Spectator Lane — Places to Watch !
 Double Track — Single Track - - -

